

## Mode d'emploi HiTRAX WALK Podomètre Réf. 42.2003

**TFA**

### 1. Aperçu du domaine d'utilisation

- Podomètre / Distance (km / miles) / Dépense calorifique



#### Pour votre sécurité

- Placez votre appareil et la pile hors de la portée des enfants.
- Les petites pièces peuvent être avalées par les enfants (de moins de trois ans).
- Les piles contiennent des acides nocifs pour la santé et peuvent être mortelles dans le cas d'une ingestion. Si une pile a été avalée, elle peut entraîner des brûlures internes graves ainsi que la mort dans l'espace de 2 heures. Si vous craignez qu'une pile ait pu être avalée ou ingérée d'une autre manière, quelle qu'elle soit, contactez immédiatement un médecin d'urgence.
- Ne jetez jamais de piles dans le feu, ne les court-circuitez pas, ne les démontez pas et ne les rechargez pas. **Risque d'explosion !**
- Une pile faible doit être remplacée le plus rapidement possible afin d'éviter toute fuite.
- Évitez tout contact de la peau, des yeux et des muqueuses avec le liquide des piles. En cas de contact, rincez immédiatement les zones concernées à l'eau et consultez un médecin.
- Évitez d'exposer l'appareil à des températures extrêmes, à des vibrations ou à des chocs. Protégez-le contre l'humidité.
- Vous ne devez en aucun cas réparer, démonter ou modifier l'appareil par vous-même.
- Pour le nettoyage de votre appareil, utilisez un chiffon doux et humide. N'utilisez pas de solvants ou d'agents abrasifs !
- Enlevez la pile, si vous n'utilisez pas votre appareil pendant une durée prolongée.

### 2. Mise en service / Utilisation

- Ouvrez le compartiment à pile en dévissant les vis et enlevez le film de protection de la pile. Votre appareil est maintenant prêt à fonctionner.
- Le podomètre fait la différence entre la marche /la randonnée et le jogging automatiquement et calcule les valeurs relatives.
- Après un arrêt de deux minutes l'affichage à l'écran disparaît automatiquement. Par un nouveau mouvement ou en appuyant sur une touche l'écran apparaît de nouveau.
- Appuyez sur la touche RESET (sur la gauche) pour effacer toutes les valeurs.
- La touche MODE (sur la droite) vous permet d'afficher à tout moment le nombre de pas, la distance parcourue en miles, la distance parcourue en Km et la dépense calorifique les uns après les autres.
- Fixez le podomètre sur le haut de votre pantalon ou sur votre ceinture à peu près au milieu de votre corps.
- Remplacez la pile, si les fonctions de l'appareil s'affaiblissent.
- Ouvrez le compartiment à pile en dévissant les vis et insérez une nouvelle pile LR 44, en respectant la polarité +/- (polarité + vers le haut).

### 3. Dépannage

Aucun affichage / Indication incorrecte :  
Appuyez sur une touche / Changez la pile

Le nombre de pas affiché est trop bas :  
Fixer le podomètre plus près du centre de votre corps

Affichage lent :  
La température était inférieure à 0 °C. L'affichage redeviendra normal lorsque la température s'élèvera.

Affichage noir :  
Le podomètre est resté trop longtemps au soleil. L'affichage reviendra normal à l'ombre.

### 4. Traitement des déchets

Éliminez les emballages de manière respectueuse de l'environnement par le biais des systèmes de collecte établis.



Retirez de l'appareil les piles et les batteries rechargeables qui ne sont pas installées de façon permanente et jetez-les séparément. Cet appareil est conforme aux normes de l'UE relatives au traitement des déchets électriques et électroniques (WEEE). L'appareil usagé ne doit pas être jeté dans les ordures ménagères. L'utilisateur s'engage, pour le respect de l'environnement, à déposer l'appareil usagé dans un centre de traitement agréé pour les déchets électriques et électroniques. La collecte est gratuite. Respectez les réglementations en vigueur !

Les piles et les batteries rechargeables ne doivent pas être jetées dans les débris ménagers. En tant qu'utilisateur, vous avez l'obligation légale de rapporter les piles et les batteries rechargeables usagées à votre revendeur ou de les déposer dans une déchetterie proche de votre domicile conformément à la réglementation nationale et locale. La collecte est gratuite. Vous pouvez obtenir les adresses des points de collecte appropriés auprès de votre municipalité ou de votre administration locale.

Les métaux lourds sont désignés comme suit :  
Cd = cadmium, Hg = mercure, Pb = plomb.



**ATTENTION DANGER !**  
Une élimination incorrecte des piles cause des dommages pour l'environnement et la santé !

TFA Dostmann GmbH & Co.KG, Zum Ottersberg 12, 97877 Wertheim, Allemagne  
www.tfa-dostmann.de

## Instruction manual HiTRAX WALK Podometer Cat.-No. 42.2003

**TFA**

### 1. Field of operation

- Pedometer / Distance (km / miles) / Calorie consumption



#### For your safety

- Keep this device and the battery out of reach of children.
- Small parts can be swallowed by children (under three years old).
- Batteries contain harmful acids and may be hazardous if swallowed. If a battery is swallowed, this can lead to serious internal burns and death within two hours. If you suspect a battery could have been swallowed or otherwise caught in the body, seek medical help immediately.
- Batteries must not be thrown into a fire, short-circuited, taken apart or recharged. **Risk of explosion!**
- Low batteries should be changed as soon as possible to prevent damage caused by leaking.
- Avoid contact with skin, eyes and mucous membranes when handling leaking batteries. In case of contact, immediately rinse the affected areas with water and consult a doctor.
- Do not expose the device to extreme temperatures, vibrations or shocks. Protect it from moisture.
- Unauthorized repairs, modifications or changes to the product are prohibited.
- Clean the instrument with a soft damp cloth. Do not use solvents or scouring agents.
- Remove the battery if you do not use the device for a long period of time.

### 2. Getting started / Operation

- Open the two screws on the battery compartment and remove the battery insulation strip. The device is ready for use.
- The pedometer distinguishes between walking/hiking and jogging automatically and calculates the corresponding values.
- After two minutes of a standstill the display turns off automatically. By a new motion or by pressing any button the display appears again.
- Press the RESET button (on the left) to reset all values.
- With the MODE button (on the right) you can always see the number of steps, the distance in miles, the distance in kilometers and the calorie consumption alternatively.
- Attach the pedometer securely to your waistband or belt, close to the centre of your body.
- Change the battery when the functions of the device become weak.
- Open the two screws on the battery compartment and insert a new battery LR44 polarity as illustrated (+pole above).

### 3. Troubleshooting

No display / Incorrect indication:  
Press a button / Change the battery

Not all steps were detected:  
Mount the pedometer closer to the centre of your body

Slow display response:  
The temperature has been below 0 °C, the display will return to normal when the temperature rises.

LCD is black:  
The pedometer has been in the direct sunlight too long. It will return to normal in the shade.

### 4. Waste disposal

Dispose of the packaging in an environmentally friendly manner using the collection systems that have been set up.

Remove non-permanently installed batteries and rechargeable batteries from the device and dispose of them separately.  
This product is labelled in accordance with the EU Waste Electrical and Electronic Equipment Directive (WEEE).  
This product must not be disposed of in ordinary household waste. As a consumer, you are required to take end-of-life devices to a designated collection point for the disposal of electrical and electronic equipment, in order to ensure environmentally-compatible disposal. The return service is free of charge. Observe the current regulations in place!

Batteries and rechargeable batteries must never be disposed of with household waste.

As a consumer, you are legally obliged to hand in used batteries and rechargeable batteries for environmentally friendly disposal at retailers or appropriate collection points in accordance with national or local regulations. The return service is free of charge. You can obtain addresses of suitable collection points from your city council or local authority.

The names for the heavy metals contained are:  
Cd=cadmium, Hg=mercury, Pb=lead.



**WARNING!**  
Damage to the environment and health through incorrect disposal of the batteries!

TFA Dostmann GmbH & Co.KG, Zum Ottersberg 12, 97877 Wertheim, Germany  
www.tfa-dostmann.de



## Instruction manuals

www.tfa-dostmann.de/en/service/downloads/instruction-manuals

## Bedienungsanleitung HiTRAX WALK Schrittzähler Kat. Nr. 42.2003

**TFA**

### 1. Einsatzbereich

- Schrittzähler / Entfernung (km / Meilen) / Kalorienverbrauch



#### Zu Ihrer Sicherheit

- Halten Sie das Gerät und die Batterie außerhalb der Reichweite von Kindern.
- Kleinteile können von Kindern (unter drei Jahren) verschluckt werden.
- Batterien enthalten gesundheitsschädliche Säuren und können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Würde eine Batterie verschluckt, kann dies innerhalb von 2 Stunden zu schweren inneren Verätzungen und zum Tode führen. Wenn Sie vermuten, eine Batterie könnte verschluckt oder anderweitig in den Körper gelangt sein, nehmen Sie sofort medizinische Hilfe in Anspruch.
- Batterien nicht ins Feuer werfen, kurzschließen, auseinandernehmen oder aufladen. **Explosionsgefahr!**
- Um ein Auslaufen der Batterien zu vermeiden, sollten schwache Batterien möglichst schnell ausgetauscht werden.
- Sollte eine Batterie ausgelaufen sein, vermeiden Sie Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spülen Sie ggf. umgehend die betroffenen Stellen mit Wasser und suchen Sie einen Arzt auf.
- Setzen Sie das Gerät keinen extremen Temperaturen, Vibrationen und Erschütterungen aus. Vor Feuchtigkeit schützen.
- Das eigenmächtige Reparieren, Umbauen oder Verändern des Gerätes ist nicht gestattet.
- Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen, leicht feuchten Tuch. Keine Scheuer- oder Lösungsmittel verwenden!
- Entfernen Sie die Batterie, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden.

### 2. Inbetriebnahme / Bedienung

- Öffnen Sie das verschraubte Batteriefach und entfernen Sie den Batterieunterbrecherstreifen. Das Instrument ist jetzt betriebsbereit.
- Der Schrittzähler unterscheidet automatisch zwischen Walking, Wandern und Jogging und berechnet die entsprechenden Werte.
- Das Display schaltet sich nach zwei Minuten Stillstand automatisch aus. Durch erneute Bewegung oder Drücken einer Taste erscheint die Anzeige wieder.
- Drücken Sie die RESET Taste (links) zum Löschen aller Werte.
- Mit der MODE Taste (rechts) können Sie jederzeit die Schrittzahl, die zurückgelegte Entfernung in Meilen, die zurückgelegte Entfernung in Kilometern und den Kalorienverbrauch nacheinander abfragen.
- Befestigen Sie den Schrittzähler an Ihrem Hosenbund oder Gürtel in der Nähe der Körpermitte.
- Wenn die Funktionen schwächer werden, wechseln Sie bitte die Batterie. Öffnen Sie das verschraubte Batteriefach und legen Sie eine neue Batterie (LR 44) polrichtig ein. (+ Pol nach oben).

### 3. Fehlerbeseitigung

Keine Displayanzeige / Unkorrekte Anzeige:  
Drücken Sie eine Taste / Batterie wechseln

Zu wenig Schritte werden angezeigt:  
Befestigen Sie den Schrittzähler näher am Mittelpunkt des Körpers.

Langsame Anzeige:  
Die Umgebungstemperatur lag unter 0 °C. Die Anzeige normalisiert sich bei steigender Temperatur.

Schwarze Anzeige:  
Der Schrittzähler war zu lang in der Sonne. Die Anzeige normalisiert sich im Schatten.

### 4. Entsorgung

Entsorgen Sie die Verpackung umweltgerecht über die eingerichteten Sammelsysteme.

Entnehmen Sie nicht festverbaute Batterien und Akkus aus dem Gerät und entsorgen Sie diese getrennt. Dieses Gerät ist entsprechend der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) gekennzeichnet. Dieses Produkt darf nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Nutzer ist verpflichtet, das Altgerät zur umweltgerechten Entsorgung bei einer ausgewiesenen Annahmestelle für die Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten abzugeben. Die Rückgabe ist unentgeltlich. Beachten Sie die aktuell geltenden Vorschriften!

Batterien und Akkus dürfen keinesfalls in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien und Akkus zur umweltgerechten Entsorgung beim Handel oder entsprechenden Sammelstellen gemäß nationalen oder lokalen Bestimmungen abzugeben. Die Rückgabe ist unentgeltlich. Adressen geeigneter Sammelstellen können Sie von Ihrer Stadt- oder Kommunalverwaltung erhalten.

Die Bezeichnungen für enthaltene Schwermetalle sind:  
Cd=Cadmium, Hg=Quecksilber, Pb=Blei.

**WARNING!**  
Umwelt- und Gesundheitsschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!

TFA Dostmann GmbH & Co.KG, Zum Ottersberg 12, 97877 Wertheim, Deutschland  
www.tfa-dostmann.de

10/25

**Batterie inklusive / Battery included / Pile incluse / Batteria fornita / Batterij inclusief / Bateria incluía:**  
1x LR44 Knopfzell-Batterie / Button cell battery / Pile bouton / Pila a bottone / Knoopcel / Pila de botón

**Marke / Brand name / Marque / Marchio / Merknaam / Marca:**  
Chung Pak

**Hersteller / Manufacturer / Fabricant / Produttore / Fabrikant / Fabricante:**  
CHUNG PAK (GUANG DONG) BATTERY INDUSTRIAL CO., LTD, Gan Cun Seccion, Fo Chen Road, Chen Cun County, Shun De District, Fo Shan City, Guang Dong Province, (China / Chine / Cina)

Istruzioni per l'uso  
HiTRAX WALK Contapassi  
Cat. N. 42.2003



1. Tutte le applicazioni

- Contapassi / Distanze (km / miglia) / Indicazione del consumo calorica



Per la vostra sicurezza

- Tenere il dispositivo e la batteria lontano dalla portata dei bambini.
- Le piccole parti possono essere ingerite dai bambini (sotto i tre anni)
- Le batterie contengono acidi nocivi per la salute. Se ingerite, le batterie possono essere mortali. Se una batteria venisse ingerita, potrebbe causare gravi ustioni interne e portare alla morte nel giro di due ore. Se si sospetta che una batteria sia stata ingerita o inserita nel corpo in altra maniera, consultare immediatamente un medico.
- Non gettare le batterie nel fuoco, non polarizzarle in maniera scorretta, non smontarle e non cercare di ricaricarle. **Pericolo di esplosione!**
- Sostituire quanto prima le batterie esauste, in modo da evitare perdite.
- Evitare il contatto del liquido delle batterie con la pelle, gli occhi e le mucose. In casi di contatto, sciacquare subito la zona interessata con acqua e consultare un medico.
- Non esporre l'apparecchio a temperature estreme, vibrazioni e urti. Proteggere dall'umidità.
- Non sono consentite riparazioni, alterazioni o modifiche non autorizzate del dispositivo.
- Per pulire l'apparecchio utilizzare solo un panno morbido leggermente inumidito. Non usare solventi o prodotti abrasivi.
- Rimuovere la batteria, se non si utilizza l'apparecchio per un periodo prolungato.

2. Messa in funzione / Uso

- Aprire le due viti dal vano batteria e togliete la striscia d'interruzione dalle batterie. L'apparecchio è pronto per l'uso.
- Il contapassi può distinguere fra jogging o walking/escursioni e calcola i valori corrispondenti.
- Il display si spegne automaticamente dopo due minuti di stasi. La visualizzazione compare nuovamente muovendosi o premendo un tasto.
- Premere il tasto RESET (sulla sinistra) per cancellare tutti i valori.
- Con il pulsante MODE (sulla destra) potete richiamare in qualsiasi momento il numero dei passi, la distanza percorsa (km o miglia) e il consumo calorico.
- Fissate il contapassi al bordo superiore dei pantaloni o alla cintura, in vicinanza della parte centrale del corpo.
- Cambiare la batteria se le funzioni del dispositivo sono più deboli.
- Aprire le due viti dal vano batteria e inserire una batteria nuova tipo LR44, rispettando le corrette polarità (polo + verso l'alto).

3. Guasti

Nessuna indicazione / Indicazione non corretta:

Premere uno tasto / Sostituire la batteria

Viene indicato un numero di passi troppo basso:

Fissate il contapassi in una posizione più vicina alla metà del corpo.

Display troppo lento:

La temperatura ambiente era inferiore agli 0 °C. Il display si normalizza con l'aumentare della temperatura.

Display di colore nero:

Il contapassi è stato troppo a lungo al sole. Il display si normalizza se viene posto all'ombra.

4. Smaltimento

Smaltire gli imballaggi in modo ecologico attraverso i sistemi di raccolta in vigore.

Rimuovere dal dispositivo le batterie estraibili e le batterie ricaricabili estraibili e smaltirle separatamente.

Questo apparecchio è contrassegnato in conformità alla Direttiva UE sullo smaltimento delle apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE).

Questo prodotto non deve essere smaltito insieme ai rifiuti domestici. Il consumatore è tenuto a consegnare il vecchio apparecchio presso un punto di raccolta per lo smaltimento di apparecchiature elettriche ed elettroniche ai fini di uno smaltimento ecologico. La restituzione è gratuita. Osservare i regolamenti in vigore!

È assolutamente vietato gettare le batterie e le batterie ricaricabili tra i rifiuti domestici.

In qualità di consumatori, siete tenuti per legge a smaltire le batterie usate presso i punti vendita o consegnarle presso altri enti preposti al riciclaggio in conformità alle vigenti disposizioni nazionali o locali, ai fini di uno smaltimento ecologico. La restituzione è gratuita. Per conoscere gli indirizzi dei centri di raccolta, informatevi presso le amministrazioni locali.

Le sigle dei metalli pesanti contenuti sono: Cd=cadmio, Hg=mercurio, Pb=piombo



**ATTENZIONE!**  
Uno smaltimento non corretto delle batterie può comportare danni per l'ambiente e per la salute!



Gebruiksaanwijzing  
HiTRAX WALK Stappenteller  
Cat.-Nr. 42.2003



1. Hoe u uw nieuw apparaat kunt gebruiken

- Stappenteller / Afstand (km / mijl) / Calorieverbruik



Voor uw veiligheid

- Houd het apparaat en de batterij buiten de reikwijdte van kinderen.
- Het apparaat bevat kleine onderdelen, die door kinderen (jonger dan drie jaren) ingeslikt kunnen worden.
- Batterijen bevatten zuren die de gezondheid schaden. Het inslikken van batterijen kan levensgevaarlijk zijn. Als een batterij wordt ingeslikt, kan dit binnen 2 uur tot ernstige interne brandwonden en tot fataal letsel leiden. Als u denkt dat de batterijen zijn ingeslikt of in een willekeurig lichaamsdeel terecht zijn gekomen, dient u onmiddellijk medische hulp te zoeken.
- Batterijen niet in het vuur gooien, niet kortsluiten, niet uit elkaar halen of opladen. **Explosiegevaar!**
- Zwakke batterijen moeten zo snel mogelijk worden vervangen om lekkage van de batterijen te voorkomen.
- Als een batterij heeft gelekt, vermijd dan contact met de huid, ogen en slijmvlies. Spoel in geval van contact met batterijzuur de desbetreffende plekken onmiddellijk af met water en raadpleeg een arts.
- Stel het apparaat niet bloot aan extreme temperaturen, trillingen en schokken. Tegen vocht beschermen.
- Het eigenmachtig repareren, verbouwen of veranderen van het apparaat is niet toegestaan.
- Maak het apparaat met een zachte, enigszins vochtige doek schoon. Geen schuur- of oplosmiddelen gebruiken!
- Verwijder de batterij, als u het apparaat langere tijd niet gebruikt.

2. Inbedrijfstelling / Bediening

- Open de twee schroeven van het batterijvak en verwijder de batterijstrip. Het apparaat is nu bedrijfsklaar.
- De stappenteller maakt automatisch onderscheid tussen wandelen en joggen en berekent de bijbehorende waarden.
- Het apparaat schakelt zich automatisch na twee minuten uit. De display keert terug door de hernieuwde beweging of het indrukken van een toets.
- Druk op de RESET toets (links) om alle waarden te wissen.
- Druk op de MODE toets (rechts) en u kunt elk moment het aantal stappen, de afgelegde afstand in mijlen of km en de verbruikte calorïeën opvragen.
- Bevestig de stappenteller met de klem zijdelings aan uw broeksband of gordel in de buurt van het midden van het lichaam.
- Vervang de batterij zodra de functies van de apparaat zwakker worden.
- Open de twee schroeven van het batterijvak en plaats er een nieuwe batterij LR44 in. Batterij in de juiste poolrichting plaatsen (+ pool naar boven).

3. Storingswijzer

Geen weergavescherm / Geen correcte weergave:

Druk op een toets / Batterij vervangen

Te weinig stappen worden weergegeven:

Bevestig de stappenteller dichter bij het midden van het lichaam.

Langzaam display:

De omgevingstemperatuur was onder 0 °C. Het display normaliseert zich met toenemende temperatuur.

Zwart display:

De stappenteller was te lang in de zon. Het display normaliseert zich weer in de schaduw.

4. Afvoeren

Voor de verpakking op milieuvriendelijke wijze af via de daarvoor bestemde inzamelsystemen.



Verwijder niet vast ingebouwde batterijen en accu's uit het apparaat en voer die gescheiden af.

Dit apparaat is gemarkeerd in overeenstemming met de EU-richtlijn (WEEE) betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur. Dit product mag niet met het huisvuil worden weggegooid. De gebruiker is verplicht om de apparatuur in te leveren bij een als zodanig erkende inleverpunt voor het afvoeren van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur om een milieuvriendelijk afvoeren te garanderen. Inleveren is gratis. Neem de geldende voorschriften in acht!

Batterijen en accu's mogen niet met het huisvuil worden weggegooid.

Als consument bent u wettelijk verplicht om gebruikte batterijen en accu's bij uw verkoper in te leveren of naar de daarvoor bestemde inleverpunten volgens de nationale of lokale bepalingen te brengen om een milieuvriendelijk afvoeren te garanderen. Inleveren is gratis. Adressen van geschikte inleverpunten kunnen worden opgevraagd bij uw stad of gemeente.

De benamingen van de zware metalen zijn:

Cd=cadmium, Hg=kwik, Pb=lood



**WAARSCHUWING!**  
Milieu- en gezondheidsschade door verkeerde afvoer van batterijen!

Instrucciones de uso  
HiTRAX WALK Contador de pasos  
Cat. No. 42.2003



1. Ámbito de aplicación

- Contador de pasos / Distancia (km / millas) / Calorías quemadas



Para su seguridad

- Mantenga el dispositivo y la pila fuera del alcance de los niños.
- Las piezas pequeñas pueden ser tragadas por los niños (menores de tres años).
- Las pilas contienen ácidos nocivos para la salud y pueden ser peligrosas si se ingieren. Si se ingiere una pila le puede causar dentro de 2 horas, quemaduras internas y llegar a la muerte. Si sospecha que se ha ingerido una pila o ha entrado en el cuerpo de otro modo, busque inmediatamente ayuda médica.
- No tire las pilas al fuego, no las cortocircuite, desmonte ni recargue. **¡Riesgo de explosión!**
- Las pilas con un estado de carga bajo deben cambiarse lo antes posible para evitar fugas.
- Evite el contacto del líquido de las pilas con la piel, ojos y mucosas. En caso de contacto, enjuague la zona afectada con agua y acuda al médico sin pérdida de tiempo.
- No exponga el dispositivo a temperaturas extremas, vibraciones ni sacudidas extremas. Protegerlo de la humedad.
- No está permitido realizar reparaciones, transformaciones o modificaciones por cuenta propia en el dispositivo.
- Limpie el dispositivo con un paño suave, ligeramente humedecido. ¡No utilice medio abrasivo ni disolventes!
- Extraiga la pila si no va a usar el dispositivo por un largo período de tiempo.

2. Puesta en marcha / Manejo

- Abra los dos tornillos en el compartimento de la pila y quite la tira de interrupción de la pila. El dispositivo está ahora listo para funcionar.
- El contador de pasos distingue automáticamente entre jogging, walking o excursiones y calcula los valores correspondientes.
- La pantalla se apaga automáticamente después de dos minutos de parada. Ésta se activa de nuevo con el movimiento o bien presionando una tecla.
- Pulse la tecla RESET (a la izquierda) para borrar todos los valores.
- Pulse la tecla MODE (a la derecha) se puede consultar sucesivamente en cualquier momento el número de pasos, distancia recorrida (millas), distancia recorrida (kilómetros) y las calorías quemadas.
- Coloque el contador de pasos a la preña o al cinturón, cerca del centro del cuerpo.
- Una vez que las funciones estén débiles cambie la pila.
- Abra los dos tornillos en el compartimento de la pila y inserte una pila nueva LR44 la polaridad tal como viene representada (polo "+" hacia arriba).

3. Averías

Ninguna indicación / Indicación incorrecta:

Pulse una tecla / Cambiar la pila

No detecta todos los pasos:

Coloque el contador cerca del centro del cuerpo.

Respuesta lenta en pantalla:

La temperatura ha sido inferior a 0 °C, la pantalla volverá al modo normal cuando la temperatura aumente.

La pantalla está negra:

El odómetro ha sido expuesto a la luz solar directa. Volverá al estado normal en la sombra.

4. Eliminación

Eliminar el embalaje de una forma respetuosa con el medio ambiente a través de los sistemas de recogida establecidos.



Retire las pilas y baterías recargables que no están instaladas de forma permanente y deséchelas por separado del producto.

Este dispositivo está identificado conforme a la Directiva de la UE sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (WEEE).

No deseché este producto junto con la basura doméstica. El usuario está obligado a llevar el dispositivo usado a un punto de recogida de aparatos eléctricos y electrónicos acreditado para que sea eliminado de manera respetuosa con el medio ambiente. La devolución es gratuita. Tenga en cuenta las normas vigentes actuales.

Las pilas y baterías no pueden desecharse en ningún caso junto con la basura doméstica.

Como consumidor, está obligado legalmente a depositar las pilas y baterías usadas de manera respetuosa con el medio ambiente en el comercio especializado o bien en los centros de recogida y reciclaje previstos para ello según el reglamento nacional o local. La devolución es gratuita. Puede obtener las direcciones de los puntos de recogida adecuados en su ciudad o administración local.

Las denominaciones de los metales pesados que contienen son:

Cd=cadmio, Hg=mercurio, Pb=plomo.



**¡Advertencia!**  
¡Los daños al medio ambiente y la salud provocados por la eliminación incorrecta de las pilas!